

大分明野ボーイズ 月間予定

小間 監督

(携) 090-3608-3502

2018年

3月		2年				1年				備考
1	木				自主練習				自主練習	
2	金				自主練習				自主練習	
3	土	9-17	直入球場	一泊二日 (ドイツ村宿泊)	7:30出発	9-17	直入球場	一泊二日 (ドイツ村宿泊)	7:30出発	
4	日	9-17	直入球場			9-17	直入球場			審判講習会(七瀬NスボG)
5	月				自主練習				自主練習	
6	火	18-20	明野第2G			18-20	明野第2G			
7	水				自主練習				自主練習	
8	木				自主練習				自主練習	
9	金	18-20	明野第2G			18-20	明野第2G			
10	土	12-18	大銀スタジアム			12-18	大銀スタジアム			
11	日	Gカップ予選	玖珠球場		7:30出発	Gカップ予選	玖珠球場		7:30出発	
12	月				自主練習				自主練習	
13	火	18-20	明野第2G			18-20	明野第2G			
14	水	18-20	明野第2G			18-20	明野第2G			
15	木				自主練習				自主練習	
16	金				自主練習				自主練習	入団説明会 19時 大銀ドーム会議室
17	土	9-17	犬飼グランド		8:30出発	9-17	犬飼グランド		8:30出発	
18	日	交流戦	大野球場	西南リトル/南リトル	7:30出発	交流戦	大野球場	西南リトル/南リトル	7:30出発	社会人オープン戦
19	月				自主練習				自主練習	
20	火	18-20	明野第2G			18-20	明野第2G			
21	水	9-19	明野球場			9-19	明野球場			
22	木				自主練習				自主練習	
23	金				自主練習				自主練習	
24	土	九州選抜予選	玖珠/野津原			九州選抜予選	玖珠/野津原			
25	日	九州選抜予選	玖珠/野津原			九州選抜予選	玖珠/野津原			敗退時は明野球場で練習
26	月				自主練習				自主練習	
27	火	9-19	明野球場			9-19	明野球場			春休み
28	水	9-19	明野球場			9-19	明野球場			↓
29	木	9-19	明野球場			9-19	明野球場			↓
30	金				自主練習				自主練習	↓
31	土	9-19	高田G			9-19	高田G			

4月予定 : 7日-8日:九州さわやか大会

自主練習 : ランニング(30分以上)/素振り(100スイング)/シャドウピッチング/体感トレーニング/のどれかは実施 ⇒ ”目標設定”の達成に向けて頑張ろう!!