

# 大分明野ボーイズ 月間予定

小間 監督 (携) 090-3608-3502

2018年

4月		3年				2年				1年				備考
1	日	9-19	明野球場			9-19	明野球場			9-19	明野球場			
2	月				自主練習				自主練習				自主練習	
3	火	9-17	明野球場			9-17	明野球場			9-17	明野球場			
4	水	9-17	明野球場			9-17	明野球場			9-17	明野球場			
5	木				自主練習				自主練習				自主練習	
6	金				自主練習				自主練習				自主練習	
7	土	さわやか大会	庄内→直入			9-19	高田G			9-19	高田G			
8	日	さわやか大会	庄内			9-19	高田G			9-19	高田G			
9	月				自主練習				自主練習				自主練習	
10	火				自主練習				自主練習				自主練習	
11	水	17-19	高田G			17-19	高田G			17-19	高田G			
12	木				自主練習				自主練習				自主練習	
13	金													
14	土	9-19	高田G			9-19	高田G			9-19	高田G			
15	日	9-16	明野球場			9-16	明野球場			9-16	明野球場			17時~入団歓迎会 希感舎
16	月				自主練習				自主練習				自主練習	
17	火				自主練習				自主練習				自主練習	
18	水	17-19	高田G			17-19	高田G			17-19	高田G			
19	木				自主練習				自主練習				自主練習	
20	金				自主練習				自主練習				自主練習	
21	土	九州選抜大会(鹿児島) → 予選 敗退時: 宮日旗(宮崎)				9-19	明野球場			9-19	明野球場			
22	日	九州選抜大会(鹿児島) → 予選 敗退時: 宮日旗(宮崎)				9-19	明野球場			9-19	明野球場			
23	月				自主練習				自主練習				自主練習	
24	火				自主練習				自主練習				自主練習	
25	水	17-19	高田G			17-19	高田G			17-19	高田G			
26	木				自主練習				自主練習				自主練習	
27	金				自主練習				自主練習				自主練習	
28	土	宮日旗→残った場合は宮崎				9-19	高田G			9-19	高田G			
29	日	9-19	高田G			9-19	高田G			9-19	高田G			
30	月	9-19	明野球場			9-19	明野球場			9-19	明野球場			

5月予定 : 3-5: ゼット旗争奪福岡大会 12-13: 大分県硬式野球大会

自主練習 : ランニング(30分以上)/素振り(100スイング)/シャドウピッチング/体幹トレーニング/のどれかは実施。 ⇒ "目標設定"の達成に向けて頑張ろう!!