

# 大分県野ポーズ 月間予定

小間 監督 (携) 090-3608-3502

2018年

5月		3年				2年				1年				備考
1	火				自主練習				自主練習				自主練習	
2	水	17-19	高田G			17-19	高田G			17-19	高田G			
3	木	ゼット旗福岡大会	福岡_光陵グリー	5:30出発	1泊2日	ゼット旗福岡大会	福岡_光陵グリー	5:30出発	1泊2日	9-19	高田G			
4	金	ゼット旗福岡大会	福岡_筑豊緑地	前日敗退時は交流戦(場所は未定)		ゼット旗福岡大会	福岡_筑豊緑地	前日敗退時は交流戦(場所は未定)		9-19	高田G			
5	土	ゼット旗福岡大会	福岡_中間球場	勝残り時は中間	敗退時は休み	ゼット旗福岡大会	福岡_中間球場	勝残り時は中間	敗退時は休み	休み				
6	日	9-15	明野球場			9-15	明野球場			9-15	明野球場			1年歓迎会 17時_希感舎
7	月				自主練習				自主練習				自主練習	
8	火				自主練習				自主練習				自主練習	
9	水	17-19	高田G			17-19	高田G			17-19	高田G			
10	木				自主練習				自主練習				自主練習	
11	金				自主練習				自主練習				自主練習	
12	土	大分県硬式大会	おおの球場、他	6:30出発		9-19	明野球場			9-19	明野球場			
13	日	大分県硬式大会	おおの球場	前日敗退時は交流戦(場所は未定)		9-19	高田G			9-19	高田G			
14	月				自主練習				自主練習				自主練習	
15	火				自主練習				自主練習				自主練習	
16	水	17-19	高田G			17-19	高田G			17-19	高田G			
17	木				自主練習				自主練習				自主練習	
18	金				自主練習				自主練習				自主練習	
19	土	休み	(中学体育祭)			休み	(中学体育祭)			休み	(中学体育祭)			
20	日	9-19	明野球場			9-19	明野球場			9-19	明野球場			
21	月				自主練習				自主練習				自主練習	
22	火				自主練習				自主練習				自主練習	
23	水	17-19	高田G			17-19	高田G			17-19	高田G			
24	木				自主練習				自主練習				自主練習	
25	金				自主練習				自主練習				自主練習	
26	土	9-19	明野球場			9-19	明野球場			9-19	明野球場			
27	日	交流戦(京築B)	京築Bのグラウンド	6:30出発	(京築ホーイク)	交流戦(京築B)	京築Bのグラウンド	6:30出発	(京築ホーイク)	交流戦(京築B)	京築Bのグラウンド	6:30出発	(京築ホーイク)	京築Bグラウンドは豊前市役所の手前
28	月				自主練習				自主練習				自主練習	
29	火				自主練習				自主練習				自主練習	
30	水	17-19	明野球場			17-19	明野球場			17-19	明野球場			
31	木				自主練習				自主練習				自主練習	

6月予定 : 16-17: 全国大会・ホークス予選(1位: 全国、2位: ホークス)

自主練習 : ランニング(30分以上) / 素振り(100スイング) / シャドウピッチング / 体幹トレーニング / のどれかは実施。 ⇒ "目標設定"の達成に向けて頑張ろう!!