

大分明野ボーイズ 月間予定

小間 監督 (携) 090-3608-3502

2018年

6月		3年				2年				1年				備考
1	金													
2	土	9-19	明野球場			9-19	明野球場			9-19	高田G			
3	日	交流戦	明野球場	大分東リトル	8:30集合	交流戦	明野球場	大分東リトル	8:30集合	9-19	高田G			
4	月				自主練習				自主練習					自主練習
5	火	17-19	高田G			17-19	高田G							自主練習
6	水	17-19	高田G			17-19	高田G			17-19	高田G			
7	木				自主練習				自主練習					自主練習
8	金				自主練習				自主練習					自主練習
9	土	9-19	高田G			9-19	高田G			9-19	高田G			
10	日	交流戦	八幡	八幡南ボーイズ	6時出発	交流戦	八幡	八幡南ボーイズ	6時出発	9-19	明野球場			
11	月				自主練習				自主練習					自主練習
12	火				自主練習				自主練習					自主練習
13	水	17-19	高田G			17-19	高田G			17-19	高田G			
14	木	17-19	高田G			17-19	高田G							自主練習
15	金				自主練習				自主練習					自主練習
16	土	選手権予選	庄内球場⇒別大G		6:30出発	選手権予選	庄内球場⇒別大G		6:30出発	9-19	高田G			
17	日	選手権予選	庄内球場			選手権予選	庄内球場			9-19	明野球場			
18	月				自主練習				自主練習					自主練習
19	火				自主練習				自主練習					自主練習
20	水	17-19	高田G			17-19	高田G			17-19	高田G			
21	木				自主練習				自主練習					自主練習
22	金				自主練習				自主練習					自主練習
23	土	9-19	高田G			9-19	高田G			9-19	高田G			
24	日	9-19	明野球場			9-19	明野球場			9-19	明野球場			
25	月				自主練習				自主練習					自主練習
26	火				自主練習				自主練習					自主練習
27	水	17-19	高田G			17-19	高田G			17-19	高田G			
28	木				自主練習				自主練習					自主練習
29	金				自主練習				自主練習					自主練習
30	土	9-19	高田G			9-19	高田G			9-19	高田G			

7月予定 : 14-15:宮崎大会 21-22:七瀬の里ジュニア大会

自主練習 : ランニング(30分以上)/素振り(100スイング)/シャドウピッチング/体幹トレーニング/のどれかは実施。 ⇒ "目標設定"の達成に向けて頑張ろう!!