

大分明野ボーイズ 月間予定

小間 監督 (携) 090-3608-3502

2018年

8月		3年				2年				1年				備考
1	水	9-14	明野球場			9-17	明野球場			12-17	明野球場			
2	木	9-14	明野球場			9-17	明野球場			12-17	明野球場			
3	金				自主練習				自主練習				自主練習	
4	土	9-19	高田G			9-19	高田G			9-19	高田G			
5	日	9-19	高田G			9-19	高田G			9-19	高田G			
6	月				自主練習				自主練習				自主練習	登校日
7	火	9-14	明野球場			9-17	明野球場			12-17	明野球場			
8	水	9-14	明野球場			9-17	明野球場			12-17	明野球場			
9	木	9-14	明野球場			9-17	明野球場			12-17	明野球場			
10	金				自主練習				自主練習				自主練習	
11	土	9-19	明野球場			9-19	明野球場			9-19	明野球場			
12	日	9-19	高田G			9-19	高田G			9-19	高田G			
13	月				自主練習				自主練習				自主練習	盆休み
14	火				自主練習				自主練習				自主練習	盆休み
15	水				自主練習				自主練習				自主練習	盆休み
16	木	9-14	明野球場			9-17	明野球場			12-17	明野球場			
17	金	9-14	明野球場			9-17	明野球場			12-17	明野球場			
18	土	休み(全県模試)	(高校生と交流戦-別大興産S・ナイター)			9-15	高田G	→(別大興産Sで支援)		9-15	高田G	→(別大興産Sで支援)		高校3年と交流戦(別大興産Sの7A)
19	日	9-19	明野球場			交流戦	佐賀_天徳の丘	東松ボーイズ	5:30出発	交流戦	佐賀_天徳の丘	東松ボーイズ	5:30出発	
20	月				自主練習				自主練習				自主練習	
21	火	9-14	明野球場			9-17	明野球場			12-17	明野球場			
22	水	9-14	明野球場			9-17	明野球場			12-17	明野球場			
23	木	9-14	明野球場			9-17	明野球場			12-17	明野球場			
24	金				自主練習				自主練習				自主練習	
25	土	3年生送別大会	上浦B&G球場	2・3試合目(現地集合)		9-19	高田G			9-19	高田G			
26	日	3年生送別大会	蒲江_楠本G	(前日敗退時は休み)		9-19	明野球場			9-19	明野球場			
27	月								自主練習				自主練習	始業式
28	火								自主練習				自主練習	
29	水	17-19	高田G	自由参加		17-19	高田G			17-19	高田G			
30	木	17-19	高田G	自由参加		17-19	高田G			17-19	高田G			
31	金								自主練習				自主練習	

9月予定 : 1:卒団式 8-9:火の国大会 22-24:合宿(直入)

自主練習 : ランニング(30分以上)/素振り(100スイング)/シャドウピッチング/体幹トレーニング/のどれかは実施。 ⇒ "目標設定"の達成に向けて頑張ろう!!