

大分明野ボーイズ 月間予定

小間 監督

(携) 090-3608-3502

2018年

9月		2年				1年				備考
1	土	9-15	明野球場		卒団式	9-15	明野球場		卒団式	卒団式-マリーゴールド迎賓館
2	日	9-19	高田G			9-19	高田G			
3	月				自主練習				自主練習	
4	火				自主練習				自主練習	
5	水	17-19	高田G			17-19	高田G			
6	木	17-19	高田G			17-19	高田G			
7	金				自主練習				自主練習	
8	土	火の国大会	熊本	5:00出発	泊	9-19	明野球場			
9	日	火の国大会	熊本			9-18	高田G			
10	月				自主練習				自主練習	
11	火				自主練習				自主練習	
12	水	17-19	高田G			17-19	高田G			
13	木	17-19	高田G			17-19	高田G			
14	金				自主練習				自主練習	
15	土	火の国大会	熊本	5:00出発	前週敗退時は練習	9-14	高田G	15-19	明野球場	
16	日	9-14	高田G	15-19	明野球場	9-14	高田G	15-19	明野球場	
17	月	9-14	高田G	15-19	明野球場	9-14	高田G	15-19	明野球場	
18	火				自主練習				自主練習	
19	水	17-19	高田G			17-19	高田G			
20	木	17-19	高田G			17-19	高田G			
21	金				自主練習				自主練習	
22	土	合宿	直入	7:00出発	ドイツ村宿泊	合宿	直入	7:00出発	ドイツ村宿泊	
23	日	合宿	直入		ドイツ村宿泊	合宿	直入		ドイツ村宿泊	
24	月	合宿	直入			合宿	直入			
25	火				自主練習				自主練習	
26	水	17-19	高田G			17-19	高田G			
27	木	17-19	高田G			17-19	高田G			
28	金				自主練習				自主練習	
29	土	9-14	高田G	15-19	明野球場	9-14	高田G	15-19	明野球場	
30	日	9-19	明野球場			9-19	明野球場			

10月予定 : 6-7 : 九州大会予選 20-21 : 1年生大会予選

自主練習 : ランニング(30分以上)/素振り(100スイング)/シャドウピッチング/体幹トレーニング/のどれかは実施。 ⇒ "目標設定"の達成に向けて頑張ろう!!