

大分明野ボーイズ 月間予定

小間 監督

(携) 090-3608-3502

2018年

10月		2年				1年				備考
1	月				自主練習				自主練習	
2	火				自主練習				自主練習	
3	水	17-20	高田G			17-20	高田G			
4	木	17-20	高田G			17-20	高田G			
5	金				自主練習				自主練習	
6	土	九州大会予選	庄内球場		7:30出発	9-18	高田G			
7	日	九州大会予選	平成の森球場		6:30出発	9-18	高田G			
8	月	9-18	高田G			9-18	高田G			
9	火				自主練習				自主練習	
10	水	17-20	高田G			17-20	高田G			
11	木	17-20	高田G			17-20	高田G			
12	金				自主練習				自主練習	
13	土	9-14	高田G	15-18	明野球場	9-14	高田G	15-18	明野球場	
14	日	交流戦	京築B	豊前	7:00出発	交流戦	京築B	豊前	7:00出発	
15	月				自主練習				自主練習	
16	火				自主練習				自主練習	
17	水	17-20	高田G			17-20	高田G			
18	木	17-20	高田G			17-20	高田G			
19	金				自主練習				自主練習	
20	土	9-14	高田G	15-18	明野球場	1年生大会予選	大分	会場・時間は別途連絡		
21	日	9-18	明野球場			1年生大会予選	大分	会場・時間は別途連絡		
22	月				自主練習				自主練習	
23	火				自主練習				自主練習	
24	水	17-20	高田G			17-20	高田G			
25	木	17-20	高田G			17-20	高田G			
26	金				自主練習				自主練習	
27	土	交流戦	福岡_八幡	八幡南B	6:00出発	交流戦	福岡_八幡	八幡南B	6:00出発	
28	日	交流戦	田原坂B、佐伯B	直川球場	8:00出発	9-18	明野球場			
29	月				自主練習				自主練習	
30	火				自主練習				自主練習	
31	水	17-20	高田G			17-20	高田G			

11月予定 : 3-4 : 九州大会 10-11 : 1年生大会 ?? : 春季全国大会予選

自主練習 : ランニング(30分以上)／素振り(100スイング)／シャドウピッチング／体幹トレーニング／のどれかは実施。 ⇒ "目標設定"の達成に向けて頑張ろう!!