

# 大分明野ボーイズ 月間予定

小間 監督

(携) 090-3608-3502

2018年

11月		2年			1年				備考	
1	木	17-20	高田G		17-20	高田G				
2	金				自主練習			自主練習		
3	土	9-18	高田G		9-18	高田G				
4	日	9-18	明野球場		9-18	明野球場				
5	月				自主練習			自主練習		
6	火				自主練習			自主練習		
7	水	17-21	大銀スタジアム		17-21	大銀スタジアム				
8	木	17-20	高田G		17-20	高田G				
9	金				自主練習			自主練習		
10	土	9-18	高田G		1年生大会	熊本	山鹿→吉松	5:00出発		
11	日	交流戦	九重球場	別府ボーイズ	1年生大会	熊本				
12	月				自主練習			自主練習		
13	火				自主練習			自主練習		
14	水	17-21	大銀スタジアム		17-21	大銀スタジアム				
15	木	17-20	高田G		17-20	高田G				
16	金	前泊						自主練習		
17	土	春季全国予選	熊本	未来工業G	9-18	高田G				
18	日	春季全国予選	熊本		9-18	明野球場				
19	月				自主練習			自主練習		
20	火				自主練習			自主練習		
21	水	17-20	高田G		17-20	高田G				
22	木				自主練習			自主練習		
23	金	9-14	高田G	15-18	明野球場	9-14	高田G	15-18	明野球場	3年生大会(北九州)
24	土	宇佐はちまん大会	宇佐市		6:00出発	9-14	高田G	15-18	明野球場	3年生大会(北九州)
25	日	宇佐はちまん大会	宇佐市			9-18	明野球場			
26	月				自主練習			自主練習		
27	火				自主練習			自主練習		
28	水	17-20	高田G		17-20	高田G				
29	木				自主練習			自主練習		
30	金				自主練習			自主練習		

12月予定 :

自主練習 : ランニング(30分以上)／素振り(100スイング)／シャドウピッチング／体幹トレーニング／のどれかは実施。 ⇒ ”目標設定”の達成に向けて頑張ろう!!